



Approvazione 483 /pista/2024 - Approvazione 484 /pista/2024

Campionati provinciali individuali RI/E e CI/E 28/29 Settembre 2024 Asti - Via Gerbi 22

ORGANIZZAZIONE SOCIETÀ E CODICE	Sabato AT001 Asd Vittorio Alfieri Asti Domenica AT019 Asd Atletica Asti 2.2
RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE	Giorgio Viarengo 3357631203 – Stefania Giulivi 3293383702

REGOLAMENTO TECNICO CATEGORIE INTERESSATE

**** NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL POSTO ****

Norme di partecipazione

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
Eventuali cancellazioni andranno effettuate 2 ORE PRIMA della gara

Cadetti/e

Ogni atleta può partecipare a 3 gare nelle due giornate ma non più di 2 gare al giorno
Nelle gare di lanci e salti in estensione i tentativi a disposizione degli atleti saranno 3 – i 6 atleti che accederanno alla finale avranno altri 3 tentativi . Per il salto triplo saranno previste le seguenti pedane CF: 7m e 9m CM: 8m e 10m

Ragazzi/e

Ogni atleta può partecipare a 3 gare nelle due giornate ma non più di 2 gare al giorno
Nelle gare di lanci e salti in estensione i tentativi a disposizione degli atleti saranno 4 – non ci saranno finali

PROGRAMMA TECNICO

Gare

Sabato 28 settembre

Cadetti: 80 m - 300 hs - 1000 m - 5 km marcia - asta - triplo - disco – martello
Cadette: 80 m - 300 hs - 1000 m - 3 km marcia - asta - disco – lungo – martello
Ragazzi/e : 60 m – 1000 m – lungo - vortex

Domenica 29 settembre

Cadetti: 100 hs - 300 m -1200 st - 2000 m - alto – peso – lungo - giavellotto
Cadette: 80 hs - 300 m - 1200 st - 2000 m – alto – giavellotto - peso - triplo
Ragazzi/e : 60 hs – alto – peso - marcia

ORARIO PROVVISORIO (l'orario definitivo sarà caricato sul sito fidal al termine delle iscrizioni)

SABATO 28

Ritrovo concorrenti ore 13:00 inizio gare ore 14:00

ORA				
14:00	300H CF	Triplo CM	Asta CF/CM	
14:20	300H CM			
14:45	60 RF			
15:00	60 RM	Lungo CF		Martello CM
15:30	80 CF			
15:45	80 CM	Lungo RF		Martello CF
16:15	1000 RF		Vortex RM	
16:40	1000 RM	Lungo RM		Disco CM
17:05	1000 CF			
17:30	1000 CM		Vortex RF	Disco CF
17:55	Marcia 3000 CF			
18:20	Marcia 4000 CM			

DOMENICA 29

Ritrovo concorrenti ore 13:00 inizio gare ore 14:00

ORA				
14:00	80H CF		Alto CM	Giavellotto CM
14:30	100H CM	Triplo CF		
15:00	60H RM		Alto CF	Giavellotto CF
15:30	60H RF			
16:00	300 CF	Lungo CM	Alto RM	Peso RF
16:30	300 CM			Peso RM
17:00	1200st CF			
17:15	1200st CM		Alto RF	Peso CF
17:30	2000 CF			
18:00	2000 CM			Peso CM
18:30	Marcia RF RM			

CRONO E CLASSIFICHE	Cronometraggio elettrico e classifiche Sigma
ISCRIZIONI	tramite sito FIDAL da on-line della società di appartenenza entro le ore 22.00 di 3 (tre) giorni antecedenti la manifestazione
EVENTUALE COSTO ISCRIZIONE E MODALITA' PAGAMENTO	Quota ad atleta 5 € da versare il giorno della gara
PREMIAZIONI	Saranno premiati solo per i campionati provinciali i primi tre classificati di ogni specialità ragazzi/e e cadetti/e
RECLAMI	Dovranno essere presentati per iscritto entro 30' dalla comunicazione ufficiale del risultato al Presidente di Giuria, secondo quanto previsto dal RTI e dalle norme FIDAL